### Общие принципы организации подвижных игр для детей

**1.** Играйте в подвижные игры **дома и на прогулке**. Во многие подвижные игры для улицы можно с удовольствием играть и дома, немного их изменив.

**2.** Привлекайте других малышей и членов семьи. **Вместе – веселее,** и глядя на то, как прыгает на одной ножке старший брат, а папа пинает мяч, малыш быстрее научится делать это сам.

**3.** Прекрасным дополнением к подвижным играм могут стать;

* фитбол (большой надувной мяч);
* обруч или хулахуп;
* гимнастическая палка;
* массажная дорожка, валики.

Крутящийся диск, который используют для похудения, также понравится вашему малышу.

.**4.** Хорошим дополнением станут **спортивные игры**:

* кольцеброс,
* твистер,
* детский дартс (магнитный или с шариками на липучках),
* футбольный набор — мяч и ворота,
* баскетбольный набор – мяч и кольцо,
* набор для гольфа – мяч, лунки и клюшки,
* набор для хоккея – шайба и клюшки.

Не обязательно покупать все эти игры, большинство из них можно сделать в домашних условиях. Например, в качестве кольцеброса можно использовать перевернутую табуретку, а кольца сделать из рулончиков от скотча или обычных пластиковых крышек.

**5.** Начиная с двух лет, с малышом можно начать осваивать **ролики, детский трехколесный самокат, беговел, трехколесный велосипед**. Конечно, малыш не будет кататься на них сразу часами. Но даже несколько минут несколько раз в неделю уже будут способствовать развитию моторных навыков малыша. Главное здесь – регулярность и интерес ребенка.

**6.** Ходить просто так малышам скучно. **Превратите подвижные игры в игру, а в игры добавьте подвижности**. Придумывайте игры, которые позволят вашему малышу освоить различные движения, обыгрывайте различные сюжеты.

**7.** Играя с ребенком, не старайтесь всегда довести игру до логического конца. Концентрация внимания у детей – всего несколько минут и, малыш просто не может играть в одно и то же дольше. Старайтесь **играть в коротенькие игры и чаще их менять**. Помните и о том, что ребенку **важен сам процесс игры** и то, что вы играете вместе с ним, а не результат игры.

**8.** **Пойте или рассказывайте стихи, потешки** во время ваших игр. Это добавит веселья и будет способствовать развитию речи малыша.

Вот несколько примеров **подвижных игр**, которые подойдут **для детей :**

1. **«Поиски игрушек».**На площадке мелом рисуется таблица на 6-8 ячеек, в них схематически изображаются имеющиеся игрушки. Взрослый прячет эти игрушки, а ребенок ищет и раскладывает по соответствующим ячейкам.
2. **«Преодолей препятствия».**Из пластиковых бутылок, игрушек, брусков сооружается полоса препятствий, которую малыш должен преодолеть, объезжая преграды на велосипеде или самокате.

3**.«Обезьянки».**Играющие образуют кружок, в центре которого становиться взрослый. Задача маленьких танцоров - как можно точнее скопировать движения ведущего.

4.«**Медленно и быстро».**Детки разучивают движения и по команде взрослого начинают их выполнять, учитывая постоянно меняющийся темп, который задает ведущий.

