**Общие принципы стимулирования игровой деятельности дошкольника с ментальными нарушениями.**

Маленькие шаги. Помогайте развитию игр Вашего ребенка, постепенно усложняя их, будьте терпеливы и внимательны. Ребенок с особенностями развития продвигается вперед маленькими шагами. Игрушки, которые для Вас выглядят похожими, часто могут сильно отличаться по уровню сложности для вашего ребенка.

Делать снова. Прежде чем перейти на новый уровень, Ваш ребенок должен иметь возможность снова и снова играть в уже освоенную игру. Чем он успешнее в игре, тем больше он наслаждается ею.

Имитируйте игру Вашего ребенка. Лучший способ стимулировать игру Вашего ребенка — это спуститься на его уровень и самим играть с его игрушками. Чем более Вы расслаблены и спокойны, тем лучше. Если ребенок видит Вашу увлеченность, наслаждение игрой, он скорее захочет присоединиться к вам.

Не заставляйте его играть, если он этого не хочет в данный момент. Он должен делать это с удовольствием. Стимулируйте целенаправленную игру. Покажите ребенку свое удовольствие от его игры. Постепенно добавляйте новые идеи и повышайте уровень игры.

Специальные игрушки. Является хорошей идеей припрятывать некоторые игрушки для специальных целей. Подберите время и ситуацию, когда Вы можете уделить ребенку все свое внимание. Это особенно важно, если Вы хотите научить ребенка какой-либо новой игре. Не допускайте, чтобы он “баловался” с этой специальной игрушкой. Если он делает это, уберите ее снова. Только когда Ваш ребенок научится играть с этой игрушкой “как следует”, тогда можно будет положить ее в “общую” коробку игрушек и вводить новую “специальную игрушку”.

***Все игры необходимо проводить под контролем взрослых!***

* Трогаем и перебираем различные предметы – пуговицы, застежки, камушки, ракушки, природные материалы. Очень нравятся деткам игра с сенсорными коробочками.
* Учимся застегивать и расстегивать пуговицы, застежки, молнии, кнопки, петельки;
* Играем с различными вкладышами и сортерами;
* Что-то рвем. Можно пробовать рвать цветную бумагу, а затем из кусочков сделать аппликацию;
* Играем с фасолинами, макаронами, крупами. Их можно сыпать, пересыпать руками или ложкой, а также с использованием воронок рассыпать по баночкам, делать поделки;
* [Играем с кинетическим песком.](https://happykids.world/igryi-s-kineticheskim-peskom-dlya-detey/)Он же может стать неплохой основной для сенсорных коробочек;
* Готовим вместе различные блюда – выпечка, салаты, бутербродики, чай;
* Играем [с лего](https://happykids.world/category/razvitie/igryi-s-lego/), кубиками, блоками, [мозаикой](https://happykids.world/razvivayushhie-igryi-s-magnitnoy-mozaikoy/);
* Играем в пальчиковые игры – способствуют развитию моторики, и развитию речи.