

*Чёрная полоса затянулась? Горе, предательство, неизлечимая болезнь, бессонница, трудности адаптации в коллективе...*

*Посещают мысли о нежелании жить?*

*Даже самым сильным людям иногда нужна **ПОМОЩЬ**.*

*Поделись своей болью в анонимной обстановке **кабинета медико-социально-психологической помощи**.*

*Вас готовы выслушать и помочь. Вам окажут бесплатную, анонимную консультацию. Вы можете общаться со специалистом в режиме онлайн видео консультации, в чатах, по телефону.*

### **Специалисты кабинета осуществляют:**

- медико-социально-психологическую помощь лицам, оказавшимся в сложной жизненной ситуации;
- консультацию родителей, дети которых находятся в кризисном состоянии;
- профилактическую работу с учителями, родителями, учениками;
- лекции и тренинги по профилактике суицидов, преодолению стрессовых ситуаций, разрешению конфликтов.

**Приём ведут врачи-психиатры, медицинский психолог и специалист по социальной работе**

**Адрес: г. Саранск, Исторический проезд д.6.**

**Часы работы: с 8.00 до 15.00 ч.**

**Телефон: 8(8342) 47-66-74**

**Skype: pomoshch-17@mail.ru**

**Адрес электронной почты: pomoshch-17@mail.ru**

**Телефон анонимного консультирования:  
8 (8342)38-01-50**



**Куда можно обратиться за своевременной и профессиональной помощью при суицидальном поведении**

### **Кабинет медико-социально-психологической помощи**

**Специалисты кабинета осуществляют:**

- медико-социально-психологическую помощь лицам, оказавшимся в сложной жизненной ситуации.

-консультацию родителей, дети которых находятся в кризисном состоянии

-профилактическую работу с учителями, родителями, учениками

-лекции и тренинги по профилактике суицидов, преодолению стрессовых ситуаций, разрешению конфликтов.

**Приём ведут: врач-психиатр, врач-психотерапевт, специалист по социальной работе и медицинский психолог.**

**Телефон кабинета: 47-66-74**

**Телефон анонимного консультирования: 38-01-50**

**адрес: г.Саранск, Исторический проезд д.6, 3 этаж (приём анонимно)**


**e-mail: pomoshch-17@mail.ru**

**часы работы: с 8.00 до 15.00**

**Материал подготовлен по источникам:** Арнольд О. Дар редчайший, дар бесценны; Волкова А.Н. Психолого-педагогическая поддержка детей суицидентов Вестник психосоциальной и коррекционно-реабилитационной работы. Вронов Е. Что толкает в петлю. Дарк О. Право на смерть//Независимая газета. – 1999 (3 сентября) Лебедев В.И. Личность в экстремальных условиях. Мелихова А. Мышь черная, белая... или профилактика суицида//Учительская газета. – 1999, Научные и организационные проблемы в суицидологии. Павлов И.П. Самоубийство – великая печаль русской жизни//Медицинская газета, 1999 Снайдер Р. Практическая психология для подростков.



**ГБУЗ РМ «Мордовская республиканская клиническая психиатрическая больница»**

Государственное бюджетное Учреждение Здравоохранения Республики Мордовия  
МОРДОВСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА  
431520, Мордовия респ., Лямбирский район, п. Звездный  8(83451) 38-01-21

# **Профилактика суицидального поведения среди учащихся**



**"Любовь сильнее смерти, она даёт смысл жизни" (Л.Н.Толстой)**

