|  |  |
| --- | --- |
|  | http://mrkpb-rm.ru/upload/images/thumbs/513f6e5a676eab2aa4387e5a5237919c.jpeg |

***Кабинет релаксации***

Родители, воспитывающие ребенка с ментальными особенностями подвержены развитию эмоционального выгорания. Поэтому, с целью гармонизации психоэмоционального состояния родителей детей в рамках реализации Комплекса мер по поддержки жизненного потенциала семей воспитывающих детей с инвалидностью при поддержке Фонда Поддержки Детей Находящихся В Трудной Жизненной Ситуации, в ГБУЗ РМ МРКПБ был создан Кабинет релаксации.

Релаксация — состояние физического и эмоционального покоя,полное расслабление. Релаксация как процесс является важной частью поддержания психического и физического здоровья человека, а выделение времени на отдых и расслабление может оказать значительное влияние на общее самочувствие. Существенно повышается реабилитационный ресурс семьи.

Кабинет релаксации оборудован различными техническими аудиовизуальными приспособлениями и позиционным оборудованием в виде релаксационных кресел, которые позволяют достичь определенного уровня расслабления.

