

В рамках проекта **ПФО «Ментальное здоровье»** на базе службы психосоциальной реабилитации/абилитации **ГБУЗ Республики Мордовия «Мордовская республиканская клиническая психиатрическая больница»** 14 и 15 февраля 2023 года была организована и проведена стажировка в области помощи лицам с ментальными нарушениями, в том числе расстройством аутистического спектра.

Для специалистов Республики Башкортостан была представлена региональная модель непрерывного медико-психосоциального реабилитационного сопровождения лиц с ментальными нарушениями, начиная с самого раннего возраста. Освещались методологические основы психосоциальной реабилитации/абилитации детей и нейропсихологическая и патопсихологическая диагностика. Рассказывалось о принципах работы с родителями/законными представителями детей в рамках комплексной помощи. Отдельно шла речь об особенностях речевой деятельности детей с ментальными нарушениями и методах их логопедической коррекции.

Теоретический блок был реализован с перерывом на участие в практических открытых занятиях, где специалисты, проходящие стажировку, смогли собственными глазами увидеть непосредственный процесс реабилитации/абилитации детей с ментальными нарушениями, в том числе в рамках ранней помощи (логопедическое занятие, занятие по ориентировке в собственном теле с элементами танцевально-двигательной терапии, групповые занятия в паре родитель-ребенок и нейродинамическая коррекция).

Вместе с тем, специалистам, посетившим психосоциальную реабилитацию, была предоставлена возможность участия в двух мастер-классах: «Сеанс релаксации на гармонизацию психоэмоционального фона родителей» и «Арт-терапевтическая техника «Маска» в работе с родителями детей с ментальными нарушениями».

Завершением стажировки стала итоговая конференция в виде круглого стола, где специалисты смогли дать обратную связь, поделившись своими впечатлениями о приобретенном опыте.

