

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач ГБУЗ РМ «Мордовская
республиканская клиническая
психиатрическая больница»

Е.В. Кулдыркаева

2019 г.



ПРАВИЛА

внутреннего распорядка для больных ГБУЗ Республики Мордовия «Мордовская республиканская клиническая психиатрическая больница»

Общая часть

Правила внутреннего распорядка (в дальнейшем - Правила) комментируют жизнь больных на период их пребывания в психиатрической больнице.

Правила составляются администрацией данного стационара с учетом гарантий, предусмотренных Федеральным законом от 21 ноября 2011 г. №323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", Закон РФ от 2 июля 1992 г. № 3185-1 "О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании" (с изменениями и дополнениями)

В качестве основы для составления правил взяты: Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 17 мая 2012 г. № 566н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения". Правила устройства, эксплуатации и охраны труда», а также другие законодательные акты, ведомственные документы, регламентирующие деятельность психиатрических больниц.

1. Все больные поступают в больницу через приемный покой и направляются в соответствующее отделение после врачебного осмотра и санитарной обработки согласно назначению дежурного врача.

2. Верхнюю одежду, нательное белье, обувь, деньги и ценные вещи больные отдают при поступлении под опись дежурной сестре приемного покоя или отделения. Больным воспрещается также оставлять при себе деньги, ценные вещи и документы.

3. В порядке пребывания в больнице больные обязаны:

а) точно соблюдать установленный администрацией больницы режим (пробуждение, туалет, завтрак, обед, ужин, сон);

б) во время обхода врачей, в часы измерения температуры, во время тихого часа находиться в палатах:

в) точно выполнять назначения лечащего врача;

г) во время прогулок находиться лишь на той территории больницы, которая отведена администрацией для прогулок больных;

д) принимать от посетителей (родственников и знакомых) лишь те продукты питания, которые разрешены администрацией (список разрешенных для передачи продуктов питания вывешивается администрацией на видных местах в приемной для посетителей в отделениях больницы); сдавать полученные во время

передач продукты палатной сестре, так как хранить продукты в прикроватных столиках воспрещается;

е) если допускает состояние здоровья, самостоятельно убирать и содержать в чистоте и порядке свою койку и прикроватный столик; ничего не хранить под подушками и матрацем;

ж) поддерживать чистоту и порядок во всех помещениях больницы; выполнять элементарные требования личной гигиены. следить за опрятностью внешнего вида;

з) при выходе из палаты обязательно надевать халат (пижаму) и тапочки;

и) не нарушать тишины в палатах и коридорах больницы;

к) Терпимо и благожелательно относиться к другим пациентам;

л) Оказывать содействие медицинском персоналу в процессе обследования и лечения;

м) Следить за порядком в отделении и на территории больницы;

н) бережно обращаться с оборудованием и инвентарем больницы;

За порчу мебели, оборудования и инвентаря больницы, происшедшую по вине больных, последние несут материальную ответственность в размере стоимости испорченной вещи.

4. Во время пребывания в больнице больным воспрещается:

а) самовольно отлучаться из больницы;

б) самовольно посещать больных других отделений больницы;

в) курить в палатах и коридорах, играть в карты и другие азартные игры, хранить и употреблять спиртные напитки;

г) иметь при себе холодное и огнестрельное оружие;

д) лежать или сидеть на койках в верхней одежде и обуви;

е) пользоваться бельем и подушками свободных коек в палатах;

ж) бросать марлю, вату, окурки и прочее в унитазы и раковины;

з) сидеть на подоконниках, высовываться и переговариваться через окна.

е) запрещается пользование нагревательными приборами, электрокипятилниками, электрочайниками в отделении.

5. Обо всех претензиях и недовольствах больные заявляют старшей медицинской сестре, или дежурному врачу, не вступая в какие-либо споры и пререкания с ухаживающим и обслуживающим персоналом и между собой.

Больные могут записывать свои претензии, заявления и предложения в жалобную книгу, которая хранится у старшей медицинской сестры отделения.

6. Посещение больных родственниками и знакомыми допускается лишь в дни и часы, установленные особыми правилами приема посетителей.

Посещение больных родственниками и знакомыми в дни и часы, не оговоренные в правилах приема посетителей, допускается лишь в случаях тяжелого состояния больного и только с разрешения заведующего отделением или дежурного врача.

7. После часа отхода ко сну все больные должны быть в кровати, хождение или сидение в палатах категорически воспрещается.

Пациент имеет право:

Получить разъяснения по основаниям и целям помещения его в психиатрический стационар.

Обращаться непосредственно к главному врачу или заведующему отделением по вопросам лечения, обследования, выписки из психиатрического стационара и соблюдения прав, предоставленных Законом о психиатрической помощи.

Подать без цензуры жалобы и заявления в органы представительной и исполнительной власти, прокуратуру, суд и адвокату.

Встречаться с адвокатом и священнослужителем наедине.

Исполнять религиозные обряды, соблюдать религиозные каноны, в том числе по согласованию с администрацией иметь религиозную атрибутику и литературу.

Выписывать газеты и журналы.

Получать наравне с другими гражданами вознаграждение за труд в соответствии с его количеством и качеством, если пациент участвует в производительном труде.

Следующие права могут быть ограничены по рекомендации лечащего врача заведующим отделением или главным врачом в интересах здоровья или безопасности других лиц:

Вести переписку без цензуры;

Получать и отправлять посылки, бандероли и денежные переводы;

Пользоваться телефоном;

Принимать посетителей;

Иметь и приобретать предметы первой необходимости, пользоваться собственной одеждой;

Платные услуги (индивидуальная подписка на газеты и журналы, услуги связи и т.д.) осуществляются за счет пациента, которому они предоставляются.

Безопасность

Больница имеет квалифицированный медицинский персонал, что в сочетании с пропускной системой это надежно защищает пациентов от всевозможных неприятностей.

Тем не менее, мы просим вас:

- не доверять свои секреты посторонним;
- не приглашать в больницу случайных знакомых;
- не держать в палате одежду.

Заметив что-либо подозрительное, сообщите об этом персоналу отделения.

Распорядок дня

6.00-8.00 – подъем, утренний туалет, сдача анализов, обследования натошак

8.00- 9.00 – завтрак

8.00-8.15 – утренний рапорт

09.00- 10.00 – обход, осмотр врачами-специалистами

09.00-11.00 – выполнение врачебных назначений

10.00-14.00 – посещение больных

11.0-12.00 – прогулка больных

13.00- 14.00 – обед.

14.00- 14.30 – выполнение врачебных назначений
 15.00- 16.00 – тихий час.
 16.00- 17.00 – прогулка больных (в летнее время)
 17.00- 18.00 – ужин.
 19.00- 20.00 – культурное развлечение больных, личное время
 20.00-21.00 – выполнение врачебных назначений
 22.00 – отход ко сну

Навещать пациентов могут только близкие родственники (родители, бабушка или дедушка, опекуны, совершеннолетние родные братья и сестры) в любой день недели с **10.00 до 14.00**. Порядок посещения больных установлен согласно требованиям: постановление Правительства РФ №1040 от 15.09.1999г. «О мерах по противодействию терроризму».

Уважаемые посетители, обязательно уточните у врача не предусмотрены ли для пациента ограничения в диете. Помните, что питание в больнице является лечебным, меню составлено с учетом характера заболевания и реальных энергозатрат.

Ознакомьтесь с перечнем разрешенных и запрещенных для передачи пациентам пищевых продуктов:

Продукты, разрешенные для передачи в стационар

Наименование	Кол-во	Срок хранения	Температура
Молоко, сливки пастеризованные, молоко сгущённое	1л./0,5л.	Срок годности на упаковке	от +2 до +6
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, бифидок и т.д.)	0,5л.	Срок годности на упаковке	от +2 до +6
Творог, сметана в заводской упаковке	200г./250г.	Срок годности на упаковке	от +2 до +6
Сыры твёрдые	200г.	72 часа	от +2 до +6
Печенье, пряники, сухари	200-300г.	Срок годности на упаковке	от +13 до +23
Конфеты в фабричной обертке, зефир, пастила	200г.	Срок годности на упаковке	от +15 до +21
Фрукты	500г.	24 часа	от +2 до +6
Сухофрукты (изюм, курага, чернослив)	300г.	24 часа	от +2 до +6
Овощи (сырые и в отварном виде)	500г.	18 часов	от +2 до +6
Соки фруктовые, овощные в заводской упаковке	1л.	Срок годности на упаковке	от +2 до +6

Компоты (из сухофруктов, свежих ягод и фруктов)	1л.	24 часа	ОТ +2 ДО +6
Минеральная или артезианская вода промышленного розлива	1-1,5л.	Срок годности на упаковке	ОТ +4 ДО +23
Бульон	1л.	24 часа	от +2 до +6
Блюда из мяса*	200г.	24 часа	ОТ +2 ДО +6
Блюда из рыбы*	200г.	24 часа	ОТ +2 ДО +6
Блюда из птицы*	200г.	24 часа	ОТ +2 ДО +6

Если пациенты не едят один из помеченных перечисленных продуктов, то количество другого помеченного продукта может быть увеличено в большую сторону по весу.

Категорически запрещается передавать в передачах:

- алкогольные напитки, табачные изделия, спички, зажигалки;
- деньги, ценные вещи (мобильные телефоны, фотоаппараты, планшетные компьютеры и т.п.), изделия из драгоценных металлов. Передачу указанных в данном пункте вещей и предметов необходимо согласовывать с администрацией ГБУЗ РМ «МРКПБ»;
- куры, яйца, консервы, копчености, колбасы, грибы, семечки, орехи, холодец, окрошку, макароны с мясным фаршем («по-флотски»), блинчики фаршированные, паштеты, изделия с кремом, салаты, винегрет;
- скоропортящиеся продукты (в т.ч. молоко, кефир, творог, йогурт, сыр) **без заводской упаковки** (без указания даты производства, сроков годности).

Прием передач с 10.00 часов до 14.00 часов ежедневно.

Масса продуктов (без воды) – не более 1 кг. Одну передачу должна съедаться за 1-2 часа.

Условия хранения продуктов (передач) пациентов в отделении:

- хранение продуктов (передач) допускается только с разрешения лечащего врача, в соответствии с назначенной датой, при условии соблюдения температурного режима (от +4 до +8).
- срок хранения продуктов с момента вскрытия заводской упаковки не более 24 часа;
- готовые блюда (домашнего приготовления) должны быть употреблены в течение 2 часов от момента передачи пациенту;
- продукты в холодильнике должны храниться в целлофановых пакетах с указанием Ф.И.О. пациента, номера палаты;
- ежедневно дежурная медицинская сестра отделения проверяет соблюдение правил и сроков годности (хранения) пищевых продуктов, хранящихся в холодильнике и тумбочках.

Основание:

СанПиН 2.1.3.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов».

СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую стельность».

СанПиН 2.3.6.1079-01 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания, по изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья».

Предельное количество разрешенных продуктов

Сыр — до 200 гр

Кефир — до 0,5 л

Молоко — до 0,5 л

Йогурты (100 гр.) — до 4 шт.

Масло сливочное — до 100 гр

Сливки — до 100 гр

Фрукты — до 1 кг

Помидоры, огурцы — до 0,5 кг

Соки — до 0,5 л

Минеральная вода — до 0,5 л

ВНИМАНИЕ!

Рекомендуется мелкая фасовка скоропортящихся продуктов, которая предусматривает разовое использование упаковки после вскрытия.

Обязательным является наличие фабричной упаковки, на которой указан срок годности продукта.

При приобретении продуктов питания обращайтесь внимание на целостность упаковки и сроки годности продуктов.

Продукты из перечня запрещенных к передаче, не подписанные пакеты с продуктами, пакеты с датой, не соответствующей текущему дню, продукты с истекшим сроком годности, продукты с признаками порчи будут удаляться в пищевые отходы.