**Памятка**

**для родителей, воспитывающих детей с расстройствами аутистического спектра (РАС) и другими ментальными нарушениями**

**Аутизм** – расстройство, возникающее вследствие нарушения развития головного мозга и характеризующееся активным отстранением от внешнего мира, бедностью выражения эмоций, ограниченностью интересов и повторяющимся репертуаром поведения.

**Аутизм** — это комплексное нарушение психического развития, проявляющееся отсутствием способности к социальному взаимодействию и общению. Все люди, страдающие расстройствами аутистического спектра (далее – РАС), имеют сложности в установлении социальных коммуникаций.

Дети с РАС, требуют еще большего внимания и заботы, чем обычные дети, поэтому, воспитывая такого ребенка, необходимо соблюдать некоторые рекомендации.

Непосредственного лечения данной группы заболеваний на данный момент не существует, медикаментозное лечение направлено на решение различных неспецифических проблем, таких как нарушения сна и питания, приступы агрессии и аутоагрессии и др.

К методам с доказанной эффективностью и безопасностью относится постоянная абилитация на основе поведенческих, психологических и образовательных подходов. Эти вмешательства эффективны для большинства детей с аутизмом, и ассоциированы с лучшими результатами.

Чем раньше начинает оказываться помощь, тем лучше прогноз развития ребенка.

Из-за существования большого количества методов лечения и помощи детям с РАС, не имеющих исследований, подтверждающих их эффективность и даже безопасность, очень важно предостеречь родителей от использования данных методов.

Основные программы абилитации детей с РАС с доказанной эффективностью и безопасностью в Республике Мордовия проводятся **в условиях в ГБУЗ Республики Мордовия «Мордовская республиканская клиническая психиатрическая больница» (далее – психиатрическая больница)** (адрес: г. Саранск, ул. Полежаева, д.113, телефон: +7 (8342) 47-74-07 (регистратура диспансерного отделения).

**В психиатрической больнице** оказывается медико-реабилитационная помощь лицам с РАС и другими ментальными нарушениями, функционирует комплексная система медико-психолого-реабилитационной помощи для всех возрастов.

Кроме того, помощь врача-детского психиатра, психотерапевта, психолога Вы можете получить в **Ресурсном центре по оказанию консультативной психологической, психиатрической и психотерапевтической помощи детям с РАС и другими ментальными нарушениями в Республике Мордовия,** расположенном в **ГБУЗ Республики Мордовия «Детская поликлиника №1»** по адресу: г. Саранск, ул. Ботевградская, д.86. телефон: +7 (8342) 24‒34‒19 (регистратура). Режим работы Ресурсного центра: понедельник, четверг с 15.00 до 18.00 час.

**Консультирование по вопросам образования и воспитания детей с РАС в Республике Мордовия проводят:**

- Региональная служба оказания психолого-педагогической, методической и консультативной помощи гражданам, имеющим детей с РАС, на площадке ГБУ ДПО РМ «Центр непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических работников – «Педагог 13.ру» (тел.: 89271721404, regsluzhba.edurm.ru );

- Региональный ресурсный центр по организации комплексной психолого-педагогической и медико-социальной помощи детям с РАС и их семьям в Республике Мордовия на базе Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Саранская общеобразовательная школа-интернат для детей с нарушениями слуха» (тел.: 89513417732).

**По вопросам получения образования детьми с РАС** Вы можете обратиться в Министерство образования Республики Мордовия по адресу: г. Саранск, ул. Коммунистическая, 33/2 (511 кабинет), тел.: 8(8342)39-18-05, режим работы понедельник – пятница с 09.00 до 18.00 час., суббота, воскресенье – выходной.

**Получить комплексную психолого-педагогическую и социально-педагогическую** **помощь** Вы можете **в отделении ранней помощи** для детей от 0 до 3 лет, имеющих ограничения жизнедеятельности, в том числе детей-инвалидов, которое функционирует на базе **ГБУ РМ «Комплексный центр социального обслуживания по городскому округу Саранск.** Отделение предоставляет услуги ранней помощи в различных формах: при посещении родителями и детьми отделения; на дому; в очной или дистанционной формах; индивидуальной и групповой формах. Работа с детьми строится на основании индивидуальной программы ранней помощи (ИПРП). Занятия проводятся от 1 до 3-х раз в неделю по согласованию с родителями. При необходимости услуга ранней помощи может оказываться одновременно двумя специалистами разного профиля при работе в группе или с семьей. Отделение ранней помощи находится по адресу: рп. Ялга, ул. Пионерская, д. 45. Режим работы: понедельник – пятница с 08.30 до 17.30 часов, суббота, воскресенье – выходной. Сообщите специалисту свой номер телефона и вопрос, с Вами свяжутся для уточнения всех необходимых данных. Тел. 8 (8342) 73-64-14.

**Дети-инвалиды** **и дети с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 7 до 17 лет** могут получить **медико-социальную, психолого-социальную и социально-педагогическую помощь** в отделении реабилитации детей и подростков с ограниченными физическими и умственными возможностями полустационарного типа на базе **ГБУ РМ «Комплексный центр социального обслуживания по городскому округу Саранск».** Также в отделении ведется социально-реабилитационная работа с родителями. Для работы с детьми формируются группы по характеру заболевания, в которых проводятся занятия различной сложности по социально-бытовой ориентировке, рисованию, ручному труду, музыкальному воспитанию и физической культуре, а также культурно-массовые мероприятия, экскурсии. Отделение расположено по адресу: г. Саранск, ул. Войнова, д. 29. Режим работы: понедельник – пятница с 08.30 до 17.30 часов, суббота, воскресенье – выходной. Тел. (8342) 73-64-14.

**По вопросам социального сопровождения** детей с РАС и другими ментальными нарушениями, детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, а также **оказания консультативной и психологической помощи** таким детям в муниципальных районах Республики Мордовия можно обратиться в учреждения по социальной защите населения по месту жительства, а для проживающих в го Саранск - **в ГБУ РМ «Комплексный центр социального обслуживания по городскому округу Саранск».** Специалисты окажут квалифицированную консультационную помощь, а также информационное сопровождение и содействие в получении мер социальной поддержки семьям, имеющим детей. Режим работы: понедельник – пятница с 08.30 до 17.30 часов, суббота, воскресенье – выходной. Тел. 8 (8342) 73-64-14.

**По вопросам участия в культурных мероприятиях** **для детей с РАС Вы можете обратиться в:**

- **ГБУК «Мордовская республиканская детская библиотека»** по адресу: г. Саранск, ул. Большевистская, 39, тел. 8 (8342) 47-80-97, режим работы понедельник - пятница с 09.00 до 18.00, воскресенье с 09.00 до 17.00;

- **ГБУК «Мордовский республиканский музей изобразительных искусств им. С.Д. Эрьзи»** по адресу: г. Саранск, ул. Коммунистическая, 61, тел. 8-917-694-05-88, режим работы вторник, среда, пятница – воскресенье с 09.00 до 18.00, четверг с 11.00 до 20.00, понедельник выходной.

**По вопросам занятий спортом и физической культурой детей с РАС Вы можете** обратиться в **ГБУ ДО РМ «Спортивно-адаптивная школа Е.В. Швецова сурдлимпийского и паралимпийского резерва».** Месторасположение школы: г. Саранск, ул. Строительная, 13, тел. 8(8342)39-20-54. Официальный сайт: shvetsovrm.ru, группа ВК: vk.com/shvetsovrm, Email: shvetsov-rm@e-mordovia.ru. Режим работы: понедельник – пятница с 09.00 до 18.00.

В спортивно-адаптивной школе реализуются дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями в дисциплинах: легкая атлетика, пауэрлифтинг, плавание. Занятия проводятся в группах в современных спортивных сооружениях по адресу: г. Саранск, ул. Строительная, 213, АУ РМ «Спортивный комплекс «Мордовия» (плавание, пауэрлифтинг), г. Саранск, ул. Победы, 3А ГАУ ДО РМ «СШОР по легкой атлетике» (легкая атлетика), ГБОУ РМ «Саранская общеобразовательная школа для детей с ОВЗ» по адресу г. Саранск, пр. 60 лет Октября, 111 (легкая атлетика).

В процесс абилитации, социализации детей РАС и другими ментальных нарушений активно вовлечены **некоммерческие организации Республики Мордовия (далее – НКО).** На базе НКО на постоянной основе проводятся индивидуальные занятия с детьми, групповые занятия, благотворительные мероприятия и акции по профилактической работе. Работа по данному направлению осуществляется следующими организациями:

**Фонд поддержки социальных проектов и программ «Сила добра»** - деятельность организации направлена на комплексную помощь детям с заболеваниями нервной системы, опорно-двигательного аппарата и ментальными особенностями. В организации проводятся занятия по адаптивной физической культуре, занятия с логопедом, дефектологом, нейропсихологом, аквареабилитация, оказываются услуги врача-невролога (лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-13-01-001115 от 3 декабря 2019 г.). Местонахождение организации: г. Саранск, ул. Строительная, 13. Телефон для связи 8(8342)31-08-63.

**Мордовская региональная общественная организация детей-инвалидов и их родителей «Особые дети».** Цель деятельности организации – объединение родителей и других законных представителей детей-инвалидов и инвалидов с детства, имеющих нарушения различной степени тяжести в физическом, психическом, интеллектуальном, эмоционально-волевом развитии и требующих особого подхода в воспитании и образовании, для решения задач общественной и социальной интеграции таких детей, защиты их прав и законных интересов, создания и развития единого реабилитационного пространства для инвалидов с поражением ЦНС (ДЦП, аутизм и другие ментальные нарушения). Месторасположение организации: г. Саранск, ул. Большевистская, 81А, телефон +79170095266, +79279730666. Email: [osobyye.deti13@mail.ru](mailto:osobyye.deti13@mail.ru).

**Автономная некоммерческая организация «Центр ментального здоровья и реабилитации «Солнце и луна»** - организация, которая создает пространство для эффективной реабилитации, абилитации и социализации детей с аутизмом, другими особенностями ментального развития и нарушениями развития (СДВГ, ЗПР, ЗПРР и пр.). На своей базе организация объединяет логопедов, дефектологов, психологов, педагогов, нейропсихологов, aba-терапистов, специалистов по адаптивной физической культуре и сенсорных терапевтов. Местонахождение организации: г. Саранск, ул. Васенко, д.9. За подробной информацией можно обратиться по номеру +7 (927) 185-59-64.

**Мордовская региональная общественная организация «Центр развития социального спорта, филантропии и поддержки детства «Терентич тим».** Деятельность организации направлена на работу с детьми с ОВЗ; оказание благотворительной, адресной помощи детям, больным тяжелыми заболеваниями; оказание помощи детям, которые являются воспитанниками детских домов, интернатов и коррекционных школ республики, в организации спортивно-оздоровительных мероприятий в сфере детско-юношеского спорта. Местонахождение организации: г. Саранск, ул. Васенко, д.9. Телефон для связи: +7 (952) 078-00-64.

**Автономная некоммерческая организация «Центр развития сферы уязвимого детства и помощи детям с особенностями развития и их семьям «Чужих детей не бывает».** Деятельность организации направлена на социализацию, адаптацию, всестороннее развитие и поддержку детей, воспитанников детских домов и интернатных учреждений, детей из семей, попавших в кризисную ситуацию, детей с особенностями ментального развития. Местонахождение организации: г. Саранск, ул. Васенко, д.9. Телефон для связи: +7 (937) 673-45-34.

**Автономная некоммерческая организация «Ресурсный центр для детей и подростков с аутизмом и другими особенностями ментального развития и их семей «Добровилль» (город)** – социально ориентированная некоммерческая организация, которая способствует социализации и развитию детей с аутизмом и другими особенностями ментального развития. Деятельность АНО «ДоброВилль» направлена на оказание услуг (абилитация, социально-психологическая адаптация, спортивное, творческое, эстетическое развитие детей), оказание помощи и поддержки родителям и другим членам семьи, воспитывающим детей с аутизмом и другими особенностями ментального развития. Местонахождение организации: г. Саранск, ул. Кочкуровская, д 3, помещение 1. Телефон для связи: +7 (927) 180-07-30.

**Автономная некоммерческая организация дополнительного образования «Центр культурного, нравственно-эстетического развития и социальных инициатив «Гимназика»** проводит дополнительные занятия по академическим школьным дисциплинам для детей с ОВЗ. Местонахождение организации: г. Саранск, ул. Пионерская, д. 2Б, телефон: +7 (927) 276-68-36.

**Автономная некоммерческая организация спортивно-оздоровительный клуб «Импульс»** проводит занятия с детьми по иппотерапии, ипповенции, групповые и индивидуальные творческие мастер-классы, проводится работа с психологом. Местонахождение организации: г. Саранск, рп. Луховка, ул. Октябрьская, д.60, телефон: +7 (8342) 31-17-70.

**Автономная некоммерческая организация по психолого-педагогическому сопровождению детей с особенностями развития «Особенный Я»** занимается занятиями по коррекции поведения и обучению базовым и академическим навыкам методами aba-терапии - одного из немногих инструментов работы при аутизме. Телефон: +7 (987) 696-06-56.

**Автономная некоммерческая организация «Центр развития и восстановления речи»** оказывает услуги по занятиям с детьми по нейропсихологической коррекции, занятиям по развитию речи, АВА-терапии, оказывает психологические консультации. Местонахождение организации: г. Саранск, ул. Пролетарская, д. 83Б, телефон: +7 (8342) 31-49-49.

**Общественная организация Республики Мордовия «Иппотерапевтический клуб «Доверие»** проводит занятия с детьми по иппотерапии, верховые прогулки и конные походы, квесты, проводится работа с психологом. Местонахождение организации: Республика Мордовия, Лямбирский район, с. Берсеневка, ул. Совхозная, д. 2Г, телефон: +7(927)176-35-48, https://instagram.com/doverie\_saransk?igshid=jkjb3qx3.

**В Telegramm** для оперативного решения проблем семей, воспитывающих детей с ментальными особенностями, создан **чат «Ментальное здоровье».** В его работе принимают участие представители министерств социального блока республики, врачи, психологи, социальные работники, педагоги, деятели культуры и спорта, представители НКО. Вы можете подписаться в чат «Ментальное здоровье» по ссылке <https://t.me/+4MQiLoa4ygg3MDcy>.

ЖЕЛАЕМ ВАМ УСПЕХОВ В ВОСПИТАНИИ ВАШЕГО РЕБЕНКА!