



2 АПРЕЛЯ

Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма

(англ. World Autism Awareness Day), отмечаемый ежегодно 2 апреля, начиная с 2008 года, установлен резолюцией Генеральной ассамблеи ООН № A/RES/62/139 от 18 декабря 2007 года.

Цель этой даты — подчеркнуть необходимость помогать людям, страдающим данным заболеванием, и повышать уровень их жизни. Ведь численность детей, страдающих аутизмом, высока во всех регионах мира.

Аутизм — это постоянное нарушение в развитии нервной системы, которое проявляется в течение первых трех лет жизни, сохраняется в подростковом и взрослом возрасте и не зависит от пола, расовой принадлежности или социально-экономического статуса.

Это заболевание диагностируется при наличии трех симптомов: недостатка социальных взаимодействий, нарушенной взаимной коммуникации, ограниченности интересов и повторяющегося репертуара поведения.

Ключевые черты РАС:

! Трудности в общении. Человеку с аутизмом может быть сложно считывать невербальные сигналы (жесты, мимику), поддерживать диалог, выражать свои эмоции привычным образом.

! Ограниченные интересы. Часто человек с РАС глубоко погружается в какую-то одну тему (например, поезда, динозавры, программирование), изучая её до мельчайших деталей.

! Стереотипное поведение. Это могут быть повторяющиеся движения (раскачивание, взмахи руками), потребность в строгом распорядке дня, ритуалах.

! Особая сенсорная чувствительность. Звуки, свет, прикосновения, запахи могут восприниматься слишком остро или, наоборот, недостаточно ярко.

Важно помнить: аутизм — это спектр. У двух людей с таким диагнозом могут быть совершенно разные проявления и потребности. Кто-то может почти не говорить, а кто-то — иметь богатый словарный запас, но испытывать сложности с поддержанием беседы.

Раннее выявление РАС помогает вовремя начать поддержку. На что обратить внимание у ребёнка (до 3 лет):

- отсутствие или редкий зрительный контакт;
- не откликается на своё имя;

- задержка речевого развития или отсутствие речи;
- повторяет слова или фразы (эхолалия) без понимания смысла;
- играет неигровыми предметами (крышки, верёвки);
- расстраивается из-за малейших изменений в распорядке.

В настоящее время в мире наиболее широко признанная статистическая оценка людей с расстройством аутистического спектра (РАС) составляет примерно 1% населения. По данным ВОЗ, ежегодно число детей с аутизмом увеличивается на 13%. Причины РАС до сих пор исследуются, в числе основных называются генетические и экологические, то есть наследственность и влияние окружающей среды.

В знак солидарности с людьми с аутизмом и их семьями, а также для привлечения внимания политиков и простых граждан к проблемам аутизма по инициативе фонда Autism Speaks ежегодно 2 апреля проходит акция «Зажги синим» (англ. Light It Up Blue). Синий – официальный цвет организации. В этот день в странах, присоединившихся к акции, здания подсвечивают синими прожекторами.

Также существует другая символика аутизма — лента из разноцветных пазлов (красного, жёлтого, синего и зелёного цветов). Узор в виде пазла символизирует сложность заболевания, а разные цвета и формы — разнообразие людей, живущих с аутизмом.

